



Gmina  
Czarna Białostocka



# KOPERTA ŻYCIA

Numery alarmowe:

**999** Pogotowie  
Ratunkowe



**W tej kopercie znajduje się karta informacyjna**

**"Koperta życia" to najważniejsze informacje  
o stanie Twojego zdrowia,  
które mogą być przydatne dla służb medycznych,  
socjalnych, policji i straży pożarnej.**

## **INSTRUKCJA:**

- Umieść wypełnioną kartę informacyjną w kopercie;
- Umieść kopertę w widocznym miejscu np. na lodówce;
- Włóż do koperty ksero dowodu osobistego;
- Pamiętaj, by dołączyć ważne karty informacyjne z pobytu w szpitalu lub inne istotne dokumenty dotyczące Twojego stanu zdrowia np. wyniki ostatnich badań;
- W kopercie można umieścić opakowania przyjmowanych leków;

**UWAGA: W PRZYPADKU ZMIANY STANU ZDROWIA LUB DANYCH  
OSOBOWYCH NALEŻY ZAKTUALIZOWAĆ KARTĘ.**